

atom

Fill the pool with cold water and if you want a really cold ride, add ice cubes and enjoy a refreshing ice bath even in the middle of summer.

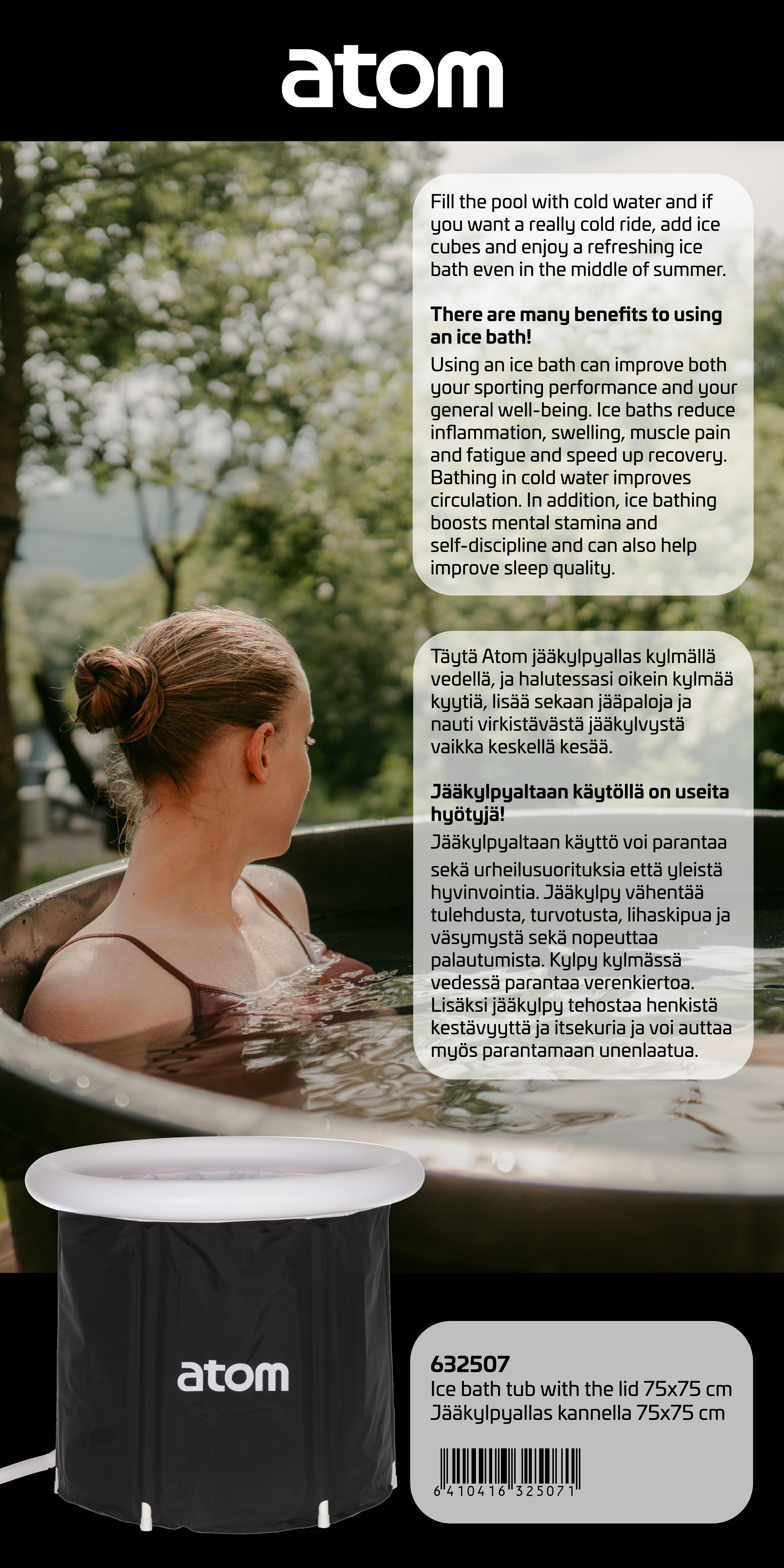
There are many benefits to using an ice bath!

Using an ice bath can improve both your sporting performance and your general well-being. Ice baths reduce inflammation, swelling, muscle pain and fatigue and speed up recovery. Bathing in cold water improves circulation. In addition, ice bathing boosts mental stamina and self-discipline and can also help improve sleep quality.

Täytä Atom jääkylpyallas kylmällä vedellä, ja halutessasi oikein kylmää kyytiä, lisää sekaan jääpaloja ja nauti virkistävästä jääkylvystä vaikka keskellä kesää.

Jääkylpyaltaan käytöllä on useita hyötyjä!

Jääkylpyaltaan käyttö voi parantaa sekä urheilusuorituksia että yleistä hyvinvointia. Jääkylpy vähentää tulehdusta, turvotusta, lihaskipua ja väsymystä sekä nopeuttaa palautumista. Kylpy kylmässä vedessä parantaa verenkiertoa. Lisäksi jääkylpy tehostaa henkistä kestävyyttä ja itsekuria ja voi auttaa myös parantamaan unenlaatua.



atom

632507

Ice bath tub with the lid 75x75 cm
Jääkylpyallas kannella 75x75 cm



6 4 1 0 4 1 6 3 2 5 0 7 1