

648459

ko0225



EN Massager gun - User manual



U head / for vertebrae

The reasonable U-shaped design perfectly delivers force path between two pressure points, which is even and powerful. Suitable for stimulating massage such as neck and Spine.



Small round head/ for joints

Small round head brings a powerful yet comfortable pressure for your muscle groups. Suitable for muscle relaxation in all muscle area.



Ball head / for large muscle groups

Ball head design produces a powerful output. Soft material brings an even pressure to your muscle. It is suitable for any large muscle groups over your body.



Small flat head / for all parts of the body

Small flat head is small but full of impact and brings direct pressure to the depths. Great for deep tissues such as palm, sole of foot and joints.

Usage instructions

The deep muscle fascia massage gun is a portable and rechargeable vibration device with large torque and different speed adjustment levels. It can effectively reduce the pain caused by the accumulation of lactic acid after intense exercise. Enhance your well-being by shaping the muscle and relieving muscle discomfort.

Instructions

1. Power on / off button (long press to start / long press to turn off).
2. Press the key gear to change.
3. Detachable and replaceable vibrator. When disassembling the vibrator, just pull it out with force.
4. Please select 5V charging equipment for charging.
5. For the first time, please charge for 3 hours. Please connect the data cable to the 5V adapter for charging.
6. Button type: when charging, 6 lights will flash, when full, 6 lights will be on, and when working, the lights will indicate the gear position.
7. Touch type: when charging, the nixie tube displays the electric quantity, while working, it displays the gear.

Suggested application

Attach the head to the device, Safely power on the device before contact with your body. Never use the device when charging to avoid risks. Move the device along the entire length of the muscle at a moderate pace for 30s to activate the muscle. To relax the muscle, move the device slowly along the entire length of your muscle for 2 minutes maximum each time. For best results, use light to moderate pressure when applying the device. Repeat this regime for different areas of muscles. Please note that this is only a suggested application for the use of massage gun. Please be aware that bruising may occur. Result may vary from person to person.

Safety instructions

Danger: In order to reduce the risk of electric shock, fire and personal injury, this product must be used in accordance with the following instructions.

- For adults only
- It can only be used on dry, clean skin surfaces of the body, and cannot be used through clothes. Press and move it gently on the skin. The duration on each part is about 60 seconds.

- Use this device only on soft tissues of the body without causing pain or discomfort. Do not use it on head or any hard or boned part of the body.
- Only use the vibrating head that can produce the best results.
- Bruise may be caused whether under moderate pressure or normal pressure. Please always check the area that receives physiotherapy.
- Stop using it immediately once there is any sign of pain or discomfort.
- Keep fingers, hair or other parts of the body away from the shaft and back of the vibrating head, because they might be pinched.
- Do not place any object in the vent of the device.
- Do not immerse it in water or allow water to enter the vent of the device.
- Do not drop the device or use it improperly.
- Charge the device charger with only 8.4 VDC.
- Carefully check the device and battery before each use.
- Do not change or modify the device in any way.
- Never operate or charge the device in an unattended way.

Disclaimer

PLEASE DO NOT USE THE MASSAGE GUN OR ANY VIBRATION DEVICE WITHOUT FIRST OBTAINING APPROVAL FROM YOUR DOCTOR IF ANY OF THE FOLLOWING APPLY:

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage. Wear of pacemakers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolysis, recent joint replacement, IUD, meralgia or any concerns about your physical health. Frail individuals and children should be accompanied by a healthy adult when using any vibration device. These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device, but we advise you to consult a doctor first. Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above. Practical experience has shown the integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in a number of cases. This must be done on the advice of and in accompaniment with a doctor, specialist or physiotherapist.

FI Lihashuoltovasara - Käyttöopas



U-pää / nikamille

Järkevä U-muotoinen muotoilu tuottaa täydellisesti kahden painepisteen välisen voimapolun, joka on tasainen ja voimakas. Sopii stimuloivaan hierontaan, kuten niskan ja selkärangan hierontaan.



Pieni pyöreä pää/ nivelille

Pieni pyöreä pää tuo voimakkaan mutta miellyttävän paineen lihasryhmiin. Sopii lihasten rentouttamiseen kaikilla lihasalueilla.



Pallopää / suurille lihasryhmille

Pallopään muotoilu tuottaa voimakkaan ulostulon. Pehmeä materiaali tuo tasaisen paineen lihaksiisi. Sopii kaikille suurille lihasryhmille koko kehossasi.



Pieni litteä pää / kaikille kehon osille

Pieni litteä pää on pieni mutta täynnä iskua ja tuo suoraa painetta syvyyyksiin. Sopii erinomaisesti syville kudoksille, kuten kämmenelle, jalkapohjalle ja nivelille.

Käyttöohjeet

Syvien lihasten fasciahierontapistooli on kannettava ja ladattava värähtelylaite, jossa on suuri vääntömomentti ja eri nopeuden säätötasot. Se voi tehokkaasti vähentää maitohapon kertymisen aiheuttamaa kipua intensiivisen harjoittelun jälkeen. Parantaa hyvinvointiasi muokkaamalla lihasta ja lievittämällä lihasvaivoja.

Ohjeet

1. Virta päälle/pois-painike (pitkä painallus käynnistääksesi / pitkä painallus sammuttaaksesi).
2. Paina näppäimen vaihdetta vaihtaaksesi.
3. Irrotettava ja vaihdettava vibraattori. Kun irrotat vibraattorin, vedä se vain ulos voimalla.
4. Valitse 5V latauslaitteet latausta varten.
5. Ensimmäisellä kerralla lataa 3 tuntia. Liitä datakaapeli 5V-sovittimeen latausta varten.
6. Painiketyyppi: latauksen aikana 6 valoa vilkkuu, kun se on täynnä, 6 valoa palaa, ja kun se toimii, valot ilmaisevat vaihteen asennon.
7. Kosketustyyppi: Latauksen aikana niksiputki näyttää sähkömäärän, työskentelyn aikana se näyttää vaihteen.

Suosittelava käyttötapa

Kiinnitä pää laitteeseen, Kytke laite turvallisesti päälle ennen kosketusta kehoosi. Älä koskaan käytä laitetta latauksen aikana riskien välttämiseksi. Liikuta laitetta lihaksen koko pituutta pitkin maltillisella vauhdilla 30s ajan lihaksen aktivoimiseksi. Lihaksen rentouttamiseksi liikuta laitetta hitaasti koko lihaksen pituutta pitkin enintään 2 minuutin ajan kerrallaan. Parhaiden tulosten saavuttamiseksi käytä kevyttä tai kohtalaista painetta laitetta käyttäessäsi. Toista tämä järjestelmä eri lihasalueille. Huomaa, että tämä on vain ehdotettu sovellus hierontapistoolin käyttöä varten. Huomaa, että mustelmia voi esiintyä. Tulos voi vaihdella henkilöittäin.

Turvallisuusohjeet

Vaara: Sähköiskun, tulipalon ja henkilövahinkojen vaaran vähentämiseksi tätä tuotetta on käytettävä seuraavien ohjeiden mukaisesti.

- Vain aikuisille

- Sitä voidaan käyttää vain kehon kuiville, puhtaille ihopinnoille, eikä sitä voi käyttää vaatteiden läpi. Paina ja liikuta sitä varovasti iholla. Kesto kullakin osalla on noin 60 sekuntia.

- Käytä tätä laitetta vain kehon pehmeisiin kudoksiin aiheuttamatta kipua tai epämukavuutta. Älä käytä sitä päähän tai mihinkään kovaan tai luutuneeseen kehon osaan.
- Käytä vain sellaista värähtelevää päätä, jolla saat parhaat tulokset.
- Mustelmia voi aiheutua joko kohtalaisen tai normaalin paineen alaisena. Tarkista aina fysioterapiaa saava alue.
- Lopeta käyttö välittömästi, kun ilmenee merkkejä kivusta tai epämukavuudesta.
- Pidä sormet, hiukset tai muut kehon osat poissa tärypään akselin ja takaosan läheisyydestä, koska ne saattavat jäädä puristuksiin.
- Älä aseta mitään esineitä laitteen tuuletusaukkoon.
- Älä upota laitetta veteen äläkä päästä vettä laitteen tuuletusaukkoon.
- Älä pudota laitetta tai käytä sitä väärin.
- Lataa laitteen laturi vain 8,4 VDC:llä.
- Tarkasta laite ja akku huolellisesti ennen jokaista käyttökertaa.
- Älä muuta tai muokkaa laitetta millään tavalla.
- Älä koskaan käytä tai lataa laitetta ilman valvontaa.

Vastuuvapauslauseke

ÄLÄ KÄYTÄ HIERONTAPISTOOLIA TAI MITÄÄN TÄRINÄLAITETTA HANKKIMATTA ENSIN LÄÄKÄRIN HYVÄKSYNTÄÄ, JOS JOKIN SEURAAVISTA KOSKEE:

Raskaus, diabetes, johon liittyy komplikaatioita, kuten neuropatiaa tai verkkokalvon vaurioita. Sydämentahdistimen käyttö, äskettäinen leikkaus, epilepsia tai migreeni, välilevytyrä, spondylolyysi, äskettäinen nivelen tekonivelleikkaus, IUD, meralgia tai jokin fyysiseen terveyteesi liittyvä huoli. Heikkokuntoisten henkilöiden ja lasten on oltava terveen aikuisen seurassa, kun he käyttävät mitä tahansa värähtelylaitetta. Nämä vasta-aiheet eivät tarkoita, ettei voisi käyttää tärinä- tai harjoituslaitetta, mutta suosittelemme, että otat ensin yhteyttä lääkäriin. Jatkuva tutkimusta tehdään tärinäharjoittelun vaikutuksista tiettyihin lääketieteellisiin häiriöihin. Tämä johtaa todennäköisesti edellä esitetyn vasta-aiheiden luettelon lyhentämiseen. Käytännön kokemus on osoittanut, että tärinäharjoittelun sisällyttäminen hoitosuunnitelmaan on useissa tapauksissa suositeltavaa. Tämä on tehtävä lääkärin, erikoislääkärin tai fysioterapeutin neuvojen perusteella ja yhdessä hänen kanssaan.

SV Massagepistol - Användarmanual



U-huvud / för ryggkotor

Den rimliga U-formade designen ger perfekt kraftöverföring mellan två tryckpunkter, vilket är jämnt och kraftfullt. Lämplig för stimulerande massage av t.ex. nacke och ryggrad.



Litet runt huvud/ för leder

Det lilla runda huvudet ger ett kraftfullt men ändå behagligt tryck på dina muskelgrupper. Lämplig för muskelavslappning i alla muskelområden.



Kulhuvud / för stora muskelgrupper

Kulhuvudets design ger ett kraftfullt tryck. Mjukt material ger ett jämnt tryck på dina muskler. Den är lämplig för alla stora muskelgrupper över hela kroppen.



Litet platt huvud / för alla delar av kroppen

Det lilla platta huvudet är litet men kraftfullt och ger ett direkt tryck mot djupet. Perfekt för djupa vävnader som handflatan, fotsulan och lederna.

Instruktioner för användning

Massagepistolen för djupa muskler och fascia är en bärbar och uppladdningsbar vibrationsenhet med stort vridmoment och olika hastighetsjusteringsnivåer. Den kan effektivt minska smärtan som orsakas av ackumulering av mjölksyra efter intensiv träning. Förbättra ditt välbefinnande genom att forma muskeln och lindra muskelbesvär.

Instruktioner

1. På/av-knapp (lång tryckning för att starta / lång tryckning för att stänga av).
2. Tryck på tangentväxeln för att ändra.
3. Avtagbar och utbytbar vibrator. Vid demontering av vibratorn drar du bara ut den med kraft.
4. Välj 5V laddningsutrustning för laddning.
5. För första gången, ladda i 3 timmar. Anslut datakabeln till 5V-adaptren för laddning.
6. Knapptyp: vid laddning blinkar 6 lampor, vid full laddning lyser 6 lampor och vid arbete indikerar lamporna växelläget.
7. Touch-typ: vid laddning visar nixie-röret den elektriska kvantiteten, under arbete visar det växeln.

Föreslagen tillämpning

Fäst huvudet på enheten, slå på enheten på ett säkert sätt innan den kommer i kontakt med din kropp. Använd aldrig enheten när den laddas för att undvika risker. Flytta enheten längs hela muskelns längd i måttlig takt i 30 sekunder för att aktivera muskeln. För att slappna av i muskeln, för apparaten långsamt längs hela muskelns längd i max 2 minuter varje gång. För bästa resultat, använd ett lätt till måttligt tryck när du applicerar apparaten. Upprepa denna behandling för olika muskelområden. Observera att detta endast är ett förslag på hur massagepistolen kan användas. Tänk på att blåmärken kan uppstå. Resultatet kan variera från person till person.

Säkerhetsanvisningar

Fara: För att minska risken för elektriska stötar, brand och personskador måste denna produkt användas i enlighet med följande anvisningar.

- Endast för vuxna

- Produkten får endast användas på torra, rena hudytor på kroppen och får inte användas genom kläderna. Tryck och rör den försiktigt på huden. Varaktigheten på varje del är cirka 60 sekunder.

- Använd endast apparaten på mjuka vävnader på kroppen utan att orsaka smärta eller obehag. Använd den inte på huvudet eller på någon hård eller benig del av kroppen.

- Använd endast det vibrationshuvud som kan ge bäst resultat.
- Blåmärken kan uppstå både vid måttligt tryck och normalt tryck. Kontrollera alltid det område som får fysioterapi.
- Sluta använda den omedelbart om det finns några tecken på smärta eller obehag.
- Håll fingrar, hår eller andra kroppsdelar borta från vibrationshuvudets skaft och baksida, eftersom de kan komma i kläm.
- Placera inte något föremål i apparatens ventilationsöppning.
- Doppa inte apparaten i vatten och låt inte vatten tränga in i ventilationsöppningen.
- Tappa inte apparaten och använd den inte på fel sätt.
- Ladda apparaten med endast 8,4 VDC.
- Kontrollera apparaten och batteriet noggrant före varje användningstillfälle.
- Ändra inte eller modifiera inte enheten på något sätt.
- Använd eller ladda aldrig enheten utan uppsikt.

Ansvarsfriskrivning

ANVÄND INTE MASSAGEPISTOLEN ELLER NÅGON ANNAN VIBRATIONSAPPARAT UTAN ATT FÖRST HA FÅTT GODKÄNNANDE FRÅN DIN LÄKARE OM NÅGOT AV FÖLJANDE GÄLLER:

Graviditet, diabetes med komplikationer som neuropati eller näthinneskador. Användning av pacemaker, nyligen genomförd operation, epilepsi eller migrän, diskbräck, spondylolys, nyligen genomförd ledprotes, spiral, meralgia eller om du känner oro för din fysiska hälsa. Sköra personer och barn bör åtföljas av en frisk vuxen när de använder en vibrationsapparat. Dessa kontraindikationer innebär inte att du inte kan använda en vibrations- eller träningsapparat, men vi råder dig att rådfråga läkare först. Det pågår forskning om effekterna av vibrationsträning för specifika medicinska åkommor. Detta kommer sannolikt att leda till att listan med kontraindikationer enligt ovan förkortas. Praktisk erfarenhet har visat att integrering av vibrationsträning i en behandlingsplan är tillrådligt i ett antal fall. Detta måste ske på inrådan av och i samråd med en läkare, specialist eller sjukgymnast.

DK Massagepistol - Brugervejledning



U-hoved / til ryghvirvler

Det fornuftige U-formede design leverer en perfekt kraftvej mellem to trykpunkter, som er jævn og kraftfuld. Velegnet til stimulerende massage af f.eks. nakke og rygsøjle.



Lille rundt hoved/ til led

Det lille runde hoved giver et kraftigt, men behageligt tryk på dine muskelgrupper. Velegnet til muskelaflapning i alle muskelområder.



Kuglehoved / til store muskelgrupper

Kuglehovedets design giver et kraftigt output. Blødt materiale giver et jævnt tryk på dine muskler. Den er velegnet til alle store muskelgrupper på kroppen.



Lille fladt hoved / til alle dele af kroppen

Det lille flade hoved er lille, men fuld af effekt og giver et direkte tryk i dybden. Perfekt til dybe væv som håndflade, fodsål og led.

Brugsanvisning

Massagepistolen til dyb muskelfascie er en bærbar og genopladelig vibrationsenhed med stort drejningsmoment og forskellige hastighedsjusteringsniveauer. Den kan effektivt reducere smerter forårsaget af ophobning af mælkesyre efter intens træning. Øg dit velbefindende ved at forme musklerne og lindre ubehag i musklerne.

Vejledning

1. Tænd/sluk-knap (langt tryk for at starte / langt tryk for at slukke).
2. Tryk på knappen for at skifte gear.
3. Aftagelig og udskiftelig vibrator. Når du afmonterer vibratoren, skal du bare trække den ud med kraft.
4. Vælg venligst 5V opladningsudstyr til opladning.
5. Første gang skal du oplade i 3 timer. Tilslut datakablet til 5V-adapteren for at oplade.
6. Knappetype: Ved opladning blinker 6 lys, når den er fuld, er 6 lys tændt, og når den fungerer, viser lysene gearets position.
7. Touch-type: Ved opladning viser nixie-røret den elektriske mængde, mens det arbejder, viser det gearet.

Forslag til anvendelse

Sæt hovedet på enheden, og tænd enheden sikkert, før den kommer i kontakt med din krop. Brug aldrig enheden under opladning for at undgå risici. Bevæg apparatet langs hele musklens længde i et moderat tempo i 30 sekunder for at aktivere musklen. For at få musklen til at slappe af skal du bevæge apparatet langsomt langs hele musklen i højst 2 minutter hver gang. For at opnå de bedste resultater skal du bruge et let til moderat tryk, når du anvender apparatet. Gentag denne fremgangsmåde for forskellige muskelområder. Bemærk, at dette kun er et forslag til anvendelse af massagepistolen. Vær opmærksom på, at der kan opstå blå mærker. Resultatet kan variere fra person til person.

Sikkerhedsinstruktioner

Fare: For at reducere risikoen for elektrisk stød, brand og personskade skal dette produkt bruges i overensstemmelse med følgende instruktioner.

- Kun for voksne
- Den må kun bruges på tørre, rene hudoverflader på kroppen og kan ikke bruges gennem tøj. Tryk og bevæg den forsigtigt på huden. Varigheden på hver del er ca. 60 sekunder.
- Brug kun denne enhed på kroppens bløde væv uden at forårsage smerte eller

ubehag. Brug den ikke på hovedet eller andre hårde eller knoglede dele af kroppen.

- Brug kun det vibrerende hoved, der kan give de bedste resultater.
- Der kan opstå blå mærker, uanset om der er tale om moderat eller normalt tryk. Kontroller altid det område, der modtager fysioterapi.
- Stop straks med at bruge den, hvis der er tegn på smerte eller ubehag.
- Hold fingre, hår eller andre dele af kroppen væk fra skaftet og bagsiden af det vibrerende hoved, da de kan komme i klemme.
- Anbring ikke genstande i enhedens ventilationsåbning.
- Nedsæk den ikke i vand, og lad ikke vand komme ind i enhedens ventilationsåbning.
- Tab ikke enheden, og brug den ikke forkert.
- Oplad kun enhedens oplader med 8,4 VDC.
- Kontrollér omhyggeligt enheden og batteriet før hver brug.
- Du må ikke ændre eller modificere enheden på nogen måde.
- Brug eller oplad aldrig enheden uden opsyn.

Ansvarsfraskrivelse

BRUG IKKE MASSAGEPISTOLEN ELLER ANDRE VIBRATIONSAPPARATER UDEN FØRST AT HAVE FÅET TILLADELSE FRA DIN LÆGE, HVIS NOGET AF DET FØLGENDE GØR SIG GÆLDENDE:

Graviditet, diabetes med komplikationer som f.eks. neuropati eller nethindeskade. Brug af pacemaker, nylig operation, epilepsi eller migræne, diskusprolaps, spondylolyse, nylig ledudskiftning, spiral, meralgi eller andre bekymringer om dit fysiske helbred. Svage personer og børn bør ledsages af en sund voksen, når de bruger vibrationsudstyr. Disse kontraindikationer betyder ikke, at du ikke kan bruge et vibrations- eller træningsredskab, men vi råder dig til at konsultere en læge først. Der forskes løbende i effekten af vibrationstræning på specifikke medicinske lidelser. Dette vil sandsynligvis resultere i en forkortelse af listen over kontraindikationer som vist ovenfor. Praktisk erfaring har vist, at integration af vibrationstræning i en behandlingsplan er tilrådelig i en række tilfælde. Dette skal ske efter råd fra og i samarbejde med en læge, specialist eller fysioterapeut.

NO Massagepistol - Brugervejledning



U-hoved / til ryghvirvler

Det fornuftige U-formede design leverer en perfekt kraftvej mellem to trykpunkter, som er jævn og kraftfuld. Velegnet til stimulerende massage af f.eks. nakke og rygsøjle.



Lille rundt hoved/ til led

Det lille runde hoved giver et kraftigt, men behageligt tryk på dine muskelgrupper. Velegnet til muskelaflapning i alle muskelområder.



Kuglehoved / til store muskelgrupper

Kuglehovedets design giver et kraftigt output. Blødt materiale giver et jævnt tryk på dine muskler. Den er velegnet til alle store muskelgrupper på kroppen.



Lille fladt hoved / til alle dele af kroppen

Det lille flade hoved er lille, men fuld af effekt og giver et direkte tryk i dybden. Perfekt til dybe væv som håndflade, fodsål og led.

Brugsanvisning

Massagepistolen til dyb muskelfascie er en bærbar og genopladelig vibrationsenhed med stort drejningsmoment og forskellige hastighedsjusteringsniveauer. Den kan effektivt reducere smerter forårsaget af ophobning af mælkesyre efter intens træning. Øg dit velbefindende ved at forme musklerne og lindre ubehag i musklerne.

Vejledning

1. Tænd/sluk-knap (langt tryk for at starte / langt tryk for at slukke).
2. Tryk på knappen for at skifte gear.
3. Aftagelig og udskiftelig vibrator. Når du afmonterer vibratoren, skal du bare trække den ud med kraft.
4. Vælg venligst 5V opladningsudstyr til opladning.
5. Første gang skal du oplade i 3 timer. Tilslut datakablet til 5V-adapteren for at oplade.
6. Knappetype: Ved opladning blinker 6 lys, når den er fuld, er 6 lys tændt, og når den fungerer, viser lysene gearets position.
7. Touch-type: Ved opladning viser nixie-røret den elektriske mængde, mens det arbejder, viser det gearet.

Forslag til anvendelse

Sæt hovedet på enheden, og tænd enheden sikkert, før den kommer i kontakt med din krop. Brug aldrig enheden under opladning for at undgå risici. Bevæg apparatet langs hele musklens længde i et moderat tempo i 30 sekunder for at aktivere musklen. For at få musklen til at slappe af skal du bevæge apparatet langsomt langs hele musklen i højst 2 minutter hver gang. For at opnå de bedste resultater skal du bruge et let til moderat tryk, når du anvender apparatet. Gentag denne fremgangsmåde for forskellige muskelområder. Bemærk, at dette kun er et forslag til anvendelse af massagepistolen. Vær opmærksom på, at der kan opstå blå mærker. Resultatet kan variere fra person til person.

Sikkerhedsinstruktioner

Fare: For at reducere risikoen for elektrisk stød, brand og personskade skal dette produkt bruges i overensstemmelse med følgende instruktioner.

- Kun for voksne

- Den må kun bruges på tørre, rene hudoverflader på kroppen og kan ikke bruges gennem tøj. Tryk og bevæg den forsigtigt på huden. Varigheden på hver del er ca. 60 sekunder.

- Brug kun denne enhed på kroppens bløde væv uden at forårsage smerte eller ubehag. Brug den ikke på hovedet eller andre hårde eller knogledede dele af kroppen.
- Brug kun det vibrerende hoved, der kan give de bedste resultater.
- Der kan opstå blå mærker, uanset om der er tale om moderat eller normalt tryk. Kontroller altid det område, der modtager fysioterapi.
- Stop straks med at bruge den, hvis der er tegn på smerte eller ubehag.
- Hold fingre, hår eller andre dele af kroppen væk fra skaftet og bagsiden af det vibrerende hoved, da de kan komme i klemme.
- Anbring ikke genstande i enhedens ventilationsåbning.
- Nedsæk den ikke i vand, og lad ikke vand komme ind i enhedens ventilationsåbning.
- Tab ikke enheden, og brug den ikke forkert.
- Oplad kun enhedens oplader med 8,4 VDC.
- Kontrollér omhyggeligt enheden og batteriet før hver brug.
- Du må ikke ændre eller modificere enheden på nogen måde.
- Brug eller oplad aldrig enheden uden opsyn.

Ansvarsfraskrivelse

BRUG IKKE MASSAGEPISTOLEN ELLER ANDRE VIBRATIONSAPPARATER UDEN FØRST AT HAVE FÅET TILLADELSE FRA DIN LÆGE, HVIS NOGET AF DET FØLGENDE GØR SIG GÆLDENDE:

Graviditet, diabetes med komplikationer som f.eks. neuropati eller nethindeskade. Brug af pacemaker, nylig operation, epilepsi eller migræne, diskusprolaps, spondylolyse, nylig ledudskiftning, spiral, meralgi eller andre bekymringer om dit fysiske helbred. Svage personer og børn bør ledsages af en sund voksen, når de bruger vibrationsudstyr. Disse kontraindikationer betyder ikke, at du ikke kan bruge et vibrations- eller træningsredskab, men vi råder dig til at konsultere en læge først. Der forskes løbende i effekten af vibrationstræning på specifikke medicinske lidelser. Dette vil sandsynligvis resultere i en forkortelse af listen over kontraindikationer som vist ovenfor. Praktisk erfaring har vist, at integration af vibrationstræning i en behandlingsplan er tilrådelig i en række tilfælde. Dette skal ske efter råd fra og i samarbejde med en læge, specialist eller fysioterapeut.

ET Massaažipüstol - kasutusjuhend



U-pea / selgroo jaoks

Mõistlik U-kujuline disain annab ideaalselt jõu liikumise kahe survepunkti vahel, mis on ühtlane ja võimas. Sobib stimuleerivaks massaažiks, näiteks kaela ja selgroo puhul.



Väike ümmargune pea / liigeste jaoks

Väike ümmargune pea toob võimsa, kuid mugava surve teie lihasgruppidele. Sobib lihaste lõdvestamiseks kõigis lihaspiirkondades.



Pallipea / suurte lihasgruppide jaoks

Pallipea disain tekitab võimsa väljundi. Pehme materjal toob ühtlase surve teie lihastele. Sobib kõikidele suurtele lihasgruppidele üle keha.



Väike lame pea / kõikidele kehaosadele

Väike lame pea on väike, kuid täisjõuline ja toob otsese surve sügavustele. Sobib suurepäraselt sügavatele kudedele, nagu peopesa, jalatald ja liigesed.

Kasutusjuhised

Sügava lihasfassaži massaažipüstol on kaasaskantav ja laetav vibratsiooniseade, millel on suur pöördemoment ja erinevad kiiruse reguleerimise tasemed. See võib tõhusalt vähendada piimhappe kogunemisest põhjustatud valu pärast intensiivset treeningut. Suurendage oma heaolu, vormides lihaseid ja leevendades lihaskasvatust.

Juhised

1. Sisse-/väljalülitamise nupp (käivitamiseks pikalt vajutage / väljalülitamiseks pikalt vajutage).
2. Vajutage vahetamiseks võtme käiku.
3. Eemaldatav ja vahetatav vibraator. Vibraatori lahtivõtmisel tõmmake see lihtsalt jõuga välja.
4. Palun valige laadimiseks 5V laadimiseseadmed.
5. Esimesel korral laadige 3 tundi. Palun ühendage andmekaabel laadimiseks 5V adapteriga.
6. Nupu tüüp: laadimise ajal vilgub 6 tuld, kui see on täis, põlevad 6 tuld ja töötamise ajal näitavad tuled käigu asendit.
7. Puutetüüp: laadimise ajal näitab niksietoru elektrikogust, töötamise ajal näitab see käiku.

Soovitav rakendus

Kinnitage pea seadme külge, lülitage seade enne kehaga kokkupuutumist turvaliselt sisse. Ärge kunagi kasutage seadet laadimise ajal, et vältida riske. Liigutage seadet kogu lihase pikkuse ulatuses mõõdukas tempos 30s jooksul, et aktiveerida lihast. Lihase lõdvestamiseks liigutage seadet aeglaselt mööda kogu lihase pikkust iga kord maksimaalselt 2 minutit. Parima tulemuse saavutamiseks kasutage seadme rakendamisel kergelt kuni mõõdukat survet. Korrake seda režiimi erinevate lihaspiirkondade puhul. Pange tähele, et see on ainult soovituslik rakendus massaažipüstoli kasutamiseks. Palun arvestage, et võivad tekkida verevalumid. Tulemus võib erineda inimeselt inimesele.

Ohutusjuhised

Oht: elektrilöögi, tulekahju ja kehavigastuste ohu vähendamiseks tuleb seda toodet kasutada vastavalt järgmistele juhistele.

- Ainult täiskasvanutele

- Seda võib kasutada ainult keha kuival, puhtal nahapinnal ja seda ei tohi kasutada läbi riiete. Vajutage ja liigutage seda õrnalt nahale. Kestus igal osal on umbes 60 sekundit.

- Kasutage seda seadet ainult keha pehmetele kudedele, tekitamata valu või ebamugavustunnet. Ärge kasutage seda pea või mis tahes kõva või kondiga kehaosa peal.
- Kasutage ainult sellist vibreerivat pead, mis annab parimaid tulemusi.
- Võib tekkida verevalum, kas mõõduka või tavalise surve all. Palun kontrollige alati piirkonda, mida füsioteraapia saab.
- Lõpetage selle kasutamine kohe, kui ilmneb valu või ebamugavustunne.
- Hoidke sõrmed, juuksed või muud kehaosad vibreeriva pea võllist ja tagaküljest eemal, sest need võivad pigistada.
- Ärge asetage ühtegi eset seadme ventilatsiooniava sisse.
- Ärge kastke seda vette ega laske vett seadme ventilatsiooniava sisse.
- Ärge laske seadet maha ega kasutage seda valesti.
- Laadige seadme laadija ainult 8,4 VDC.
- Kontrollige seadet ja akut hoolikalt enne iga kasutamist.
- Ärge muutke ega modifitseerige seadet mingil viisil.
- Ärge kunagi kasutage ega laadige seadet järelevalveta.

Vastutusnõue

PALUN ÄRGE KASUTAGE MASSAAŽIPÜSTOLIT VÕI MIS TAHES VIBRATSIOONISEADET ILMA EELNEVALT ARSTILT NÕUSOLEKUT SAAMATA, KUI MÕNI JÄRGMISTEST ASJAOLUDEST KEHTIB:

Rasedus, diabeet koos tüsistustega nagu neuropaatia või võrkkesta kahjustus. südamestimulaatori kandmine, hiljutine operatsioon, epilepsia või migreen, kõõlusepõletik, spondülolüüs, hiljutine liigeseprotees, IUD, meralgia või mis tahes mure seoses teie füüsilise tervisega. Nõrgad isikud ja lapsed peaksid vibratsiooniseadme kasutamisel olema koos terve täiskasvanu saatjaks. Need vastunäidustused ei tähenda, et te ei saa vibratsiooni- või treeningseadet kasutada, kuid soovitame teil kõigepealt konsulteerida arstiga. Jätkuvalt uuritakse vibratsioonitreeningute mõju konkreetsete tervisehäirete puhul. Selle tulemusel lüheneb tõenäoliselt eespool esitatud vastunäidustuste loetelu. Praktiline kogemus on näidanud, et vibratsiooniharjutuse integreerimine raviplaani on mitmel juhul soovituslik. Seda tuleb teha arsti, eriarsti või füsioterapeudi soovitusel ja koos temaga.

LV Masāžas pistole - Lietotāja rokasgrāmata



U veida galva / mugurkauliem

Saprātīgais U formas dizains lieliski nodrošina spēka ceļu starp diviem spiediena punktiem, kas ir vienmērīgs un spēcīgs. Piemērots stimulējošai masāžai, piemēram, kakla un mugurkaula.



Maza apaļa galviņa/ locītavām

Mazā apaļā galviņa nodrošina spēcīgu, bet ērtu spiedienu uz muskuļu grupām. Piemērots muskuļu atslābināšanai visās muskuļu zonās.



Lodveida galviņa / lielām muskuļu grupām

Lodveida galviņas konstrukcija nodrošina spēcīgu iedarbību. Mīksts materiāls nodrošina vienmērīgu spiedienu uz muskuļiem. Tas ir piemērots visām lielajām muskuļu grupām visā ķermenī.



Maza plakana galviņa / visām ķermeņa daļām

Mazā plakanā galviņa ir maza, bet spēcīga un rada tiešu spiedienu uz dziļumiem. Lieliski piemērots dziļiem audiem, piemēram, plaukstai, pēdas pēdai un locītavām.

Lietošanas norādījumi

Dziļo muskuļu fasciju masāžas pistole ir pārnēsājama un uzlādējama vibrācijas ierīce ar lielu griezes momentu un dažādiem ātruma regulēšanas līmeņiem. Tā var efektīvi mazināt sāpes, ko izraisa pienskābes uzkrāšanās pēc intensīvas fiziskās slodzes. Uzlabojiet savu pašsajūtu, veidojot muskuļus un mazinot muskuļu diskomfortu.

Instrukcijas

1. Ieslēgšanas/izslēgšanas poga (ilgi nospiediet, lai ieslēgtu / ilgi nospiediet, lai izslēgtu).
2. Nospiediet taustiņu pārnesumu, lai pārslēgtu.
3. Noņemams un nomaināms vibrators. Izjaucot vibratoru, vienkārši izvelciet to ar spēku.
4. Lūdzu, izvēlieties 5 V uzlādes iekārtu uzlādei.
5. Pirmo reizi uzlādējiet 3 stundas. Lūdzu, pievienojiet datu kabeli 5V adapterim uzlādei.
6. Pogas tips: uzlādes laikā mirgo 6 lampiņas, kad uzlāde ir pilna, iedegas 6 lampiņas, bet darba laikā lampiņas norāda pārnesuma pozīciju.
7. Pieskāriena tips: uzlādes laikā nīxie caurulīte rāda elektrības daudzumu, darba laikā tā rāda pārnesumu.

Ieteicamais pielietojums

Pievienojiet galviņu ierīcei, droši ieslēdziet ierīci pirms saskares ar ķermeni. Nekad nelietojiet ierīci uzlādes laikā, lai izvairītos no riskiem. Pārvietojiet ierīci pa visu muskuļa garumu mērenā tempā 30 s, lai aktivizētu muskuli. Lai atslābinātu muskuli, katru reizi ierīci lēni pārvietojiet pa visu muskuļa garumu ne ilgāk kā 2 minūtes. Lai sasniegtu vislabākos rezultātus, pielietojot ierīci, izmantojiet vieglu vai mērenu spiedienu. Atkārtojiet šo režīmu dažādām muskuļu zonām. Lūdzu, ņemiet vērā, ka šis ir tikai ieteicamais masāžas pistoles lietošanas veids. Lūdzu, ņemiet vērā, ka var rasties zilumi. Rezultāts var atšķirties atkarībā no personas.

Drošības norādījumi

Bīstamība: Lai samazinātu elektriskās strāvas trieciena, ugunsgrēka un personisku traumu risku, šis izstrādājums jālieto saskaņā ar turpmāk sniegtajiem norādījumiem.

- Tikai pieaugušajiem

- To var lietot tikai uz sausām, tīrām ķermeņa ādas virsmām, un to nevar lietot caur apģērbu. Uz ādas to piespiediet un kustiniet maigi. Katras daļas iedarbības ilgums ir aptuveni 60 sekundes.

- Lietojiet šo ierīci tikai uz mīkstajiem ķermeņa audiem, neradot sāpes vai

diskomfortu. Nelietojiet to uz galvas vai jebkuras cietas vai kaulainas ķermeņa daļas.

- Izmantojiet tikai to vibrācijas galviņu, kas var dot vislabākos rezultātus.

- Var rasties sasitumi gan pie mērena spiediena, gan pie normāla spiediena. Lūdzu, vienmēr pārbaudiet vietu, kurā tiek veikta fizioterapija.

- Ja parādās jebkādas sāpju vai diskomforta pazīmes, nekavējoties pārtrauciet ierīces lietošanu.

- Nepieskarieties pirkstiem, matiem vai citām ķermeņa daļām vibrācijas galviņas vārpstai un aizmugurējai daļai, jo tās var tikt saspiestas.

- Neievietojiet ierīces ventilācijas atverē nekādus priekšmetus.

- Neiegremdējiet ierīci ūdenī un neļaujiet ūdenim iekļūt ierīces ventilācijas atverē.

- Nenometiet ierīci un nelietojiet to nepareizi.

- Uzlādējiet ierīces lādētāju tikai ar 8,4 V līdzstrāvu.

- Pirms katras lietošanas reizes rūpīgi pārbaudiet ierīci un akumulatoru.

- Nekādā veidā nemainiet vai nemodificējiet ierīci.

- Nekad nelietojiet vai neuzlādējiet ierīci bez uzraudzības.

Atruna

LŪDZU, NELIETOJIET MASĀŽAS PISTOLI VAI JEBKURU VIBRĀCIJAS IERĪCI, IEPRIEKŠ NESAŅEMOT ĀRSTA APSTIPRINĀJUMU, JA IR KĀDS NO TURPMĀK MINĒTAJIEM GADĪJUMIEM:

grūtniecība, diabēts ar komplikācijām, piemēram, neiropātiju vai tīklenes bojājumiem. elektrokardio stimulatoru nēsāšana, nesen veikta operācija, epilepsija vai migrēna, disku trūce, spondiloze, nesen veikta locītavu protezēšana, iekšķīgi ievadītā implantācija, meralģija vai jebkādas bažas par jūsu fizisko veselību. Vājiem cilvēkiem un bērniem, lietojot jebkuru vibrācijas ierīci, jābūt veselīga pieaugušā pavadībā. Šīs kontrindikācijas nenozīmē, ka jūs nevarat izmantot vibrācijas vai vingrošanas ierīci, taču mēs iesakām vispirms konsultēties ar ārstu. Pašlaik tiek veikti pētījumi par vibrācijas vingrinājumu ietekmi uz konkrētiem medicīniskiem traucējumiem. Tā rezultātā, iespējams, tiks saīsināts iepriekš norādīto kontrindikāciju saraksts. Praktiskā pieredze liecina, ka vibrācijas vingrinājumu iekļaušana ārstēšanas plānā ir ieteicama vairākos gadījumos. Tas jā dara pēc ārsta, speciālista vai fizioterapeita ieteikuma un kopā ar viņu.

LT Masažuoklis pistoletas - Vartotojo vadovas



U formos galvutė / slanksteliams

Protinga U formos konstrukcija puikiai užtikrina jėgos kelią tarp dviejų spaudimo taškų, kuris yra tolygus ir galingas. Tinka stimuliuojančiam masažui, pavyzdžiui, kaklo ir stuburo.



Maža apvali galvutė / sąnariams

Maža apvali galvutė užtikrina galingą, bet patogų spaudimą raumenų grupėms. Tinka visų raumenų srities raumenims atpalaiduoti.



Rutulinė galvutė / didelėms raumenų grupėms

Rutulinės galvutės konstrukcija sukuria galingą poveikį. Minkšta medžiaga tolygiai spaudžia raumenis. Tinka visoms didelėms kūno raumenų grupėms.



Maža plokščia galvutė / visoms kūno dalims

Maža plokščia galvutė yra nedidelė, bet smūginė ir sukelia tiesioginį spaudimą į gylį. Puikiai tinka giliems audiniams, pavyzdžiui, delnui, pėdos padui ir sąnariams.

Naudojimo instrukcijos

Giliųjų raumenų fascijų masažo pistoletas yra nešiojamas ir įkraunamas vibracijos prietaisas su dideliu sukimo momentu ir skirtingais greičio reguliavimo lygiais. Jis gali veiksmingai sumažinti skausmą, kurį sukelia pieno rūgšties kaupimasis po intensyvių pratimų. Pagerinkite savo savijautą formuodami raumenis ir mažindami raumenų diskomfortą.

Instrukcijos

1. Įjungimo / išjungimo mygtukas (ilgas paspaudimas įjungti / ilgas paspaudimas išjungti).
2. Paspauskite pagrindinį pavaros perjungimo mygtuką.
3. Nuimamas ir keičiamas vibratorius. Išardydami vibratorių, tiesiog ištraukite jį įėga.
4. Įkrovimui pasirinkite 5 V įkrovimo įrangą.
5. Pirmą kartą įkraukite 3 valandas. Įkrovimui prašome prijungti duomenų kabelį prie 5 V adapterio.
6. Mygtuko tipas: kai įkraunama, mirksi 6 lemputės, kai įkraunama pilnai, dega 6 lemputės, o kai veikia, lemputės rodo pavaros padėtį.
7. Jutiklinis tipas: kai įkraunama, nixie vamzdelis rodo elektros kiekį, o dirbant - pavarą.

Siūlomas taikymas

Pritvirtinkite galvutę prie prietaiso, Saugiai įjunkite prietaisą prieš prisiliedami prie kūno. Niekada nenaudokite prietaiso įkrovimo metu, kad išvengtumėte rizikos. Judinkite prietaisą per visą raumens ilgį vidutiniu tempu 30 s, kad suaktyvintumėte raumenis. Norėdami atpalaiduoti raumenis, prietaisą lėtai judinkite per visą raumens ilgį ne ilgiau kaip 2 min. kiekvieną kartą. Kad pasiektumėte geriausių rezultatų, naudokite lengvą arba vidutinį spaudimą, kai naudojate prietaisą. Šį režimą kartokite skirtingoms raumenų sritims. Atkreipkite dėmesį, kad tai tik siūloma masažo pistoleto naudojimo programa. Atminkite, kad gali atsirasti mėlynų. Rezultatas gali skirtis priklausomai nuo asmens.

Saugos instrukcijos

Pavojus: siekiant sumažinti elektros smūgio, gaisro ir asmens sužalojimo riziką, šį gaminį būtina naudoti laikantis toliau pateiktų instrukcijų.

- Tik suaugusiems

- Galima naudoti tik ant sausų, švarių kūno odos paviršių, negalima naudoti per drabužius. Švelniai spauskite ir judinkite jį ant odos. Kiekvienos dalies naudojimo trukmė yra apie 60 sekundžių.

- Šį prietaisą naudokite tik ant minkštųjų kūno audinių, nesukeldami skausmo ar

diskomforto. Nenaudokite jo ant galvos arba bet kurios kietos ar kaulėtos kūno dalies.

- Naudokite tik tą vibruojančią galvutę, kuri gali duoti geriausius rezultatus.

- Sumušimų gali atsirasti tiek esant vidutiniam, tiek įprastam spaudimui. Visada patikrinkite fizioterapijos metu gydymą sritį.

- Atsiradus bet kokiems skausmo ar diskomforto požymiams, nedelsdami nutraukite naudojimą.

- Laikykite pirštus, plaukus ar kitas kūno dalis atokiau nuo vibracinės galvutės veleno ir galinės dalies, nes jie gali būti prispausti.

- Nedėkite jokių daiktų į prietaiso ventiliacinę angą.

- Nemerkite jo į vandenį ir neleiskite vandeniui patekti į prietaiso ventiliacinę angą.

- Nemeskite prietaiso ir nenaudokite jo netinkamai.

- Įrenginio įkroviklį įkraukite tik 8,4 V nuolatinės srovės įtampa.

- Prieš kiekvieną naudojimą atidžiai patikrinkite prietaisą ir akumuliatorių.

- Jokiu būdu nekeiskite ir nemodifikuokite prietaiso.

- Niekada nenaudokite ir neįkraukite prietaiso be priežiūros.

Atsakomybės apribojimas

NENAUDOKITE MASAŽUOKLIO AR BET KOKIO KITO VIBRACIJOS PRIETAISO, PRIEŠ TAI NEGAVĘ GYDYTOJO LEIDIMO, JEI YRA BENT VIENAS IŠ TOLIAU NURODYTŲ ATVEJŲ:

Nėštumas, cukrinis diabetas su tokiomis komplikacijomis, kaip neuropatija ar tinklainės pažeidimas. širdies stimuliatorių nešiojimas, neseniai atlikta operacija, epilepsija ar migrena, diskų išvarža, spondiliozė, neseniai atliktas sąnarių keitimas, IUD, meralgija arba bet koks susirūpinimas dėl jūsų fizinės sveikatos. Silpnus asmenis ir vaikus, naudojančius bet kokią vibracijos prietaisą, turi lydėti sveikas suaugęs asmuo. Šios kontraindikacijos nereiškia, kad negalite naudoti vibracijos ar mankštos prietaiso, tačiau patariame pirmiausia pasikonsultuoti su gydytoju. Šiuo metu atliekami vibracinės mankštos poveikio konkreitiems sveikatos sutrikimams tyrimai. Tikėtina, kad dėl to pirmiau pateiktas kontraindikacijų sąrašas sutrumpės. Praktinė patirtis parodė, kad vibracinės mankštos įtraukimas į gydymo planą daugeliu atvejų yra rekomenduotinas. Tai turi būti daroma gydytojo, specialisto ar fizioterapeuto patarimu ir kartu su juo.

DE Massagegerät – Bedienungsanleitung



U-Kopf/für Wirbel

Das durchdachte U-förmige Design sorgt für eine gleichmäßige und kraftvolle Kraftübertragung zwischen zwei Druckpunkten. Geeignet für stimulierende Massagen wie Nacken- und Wirbelsäulenmassagen.



Kleiner runder Kopf/für Gelenke

Der kleine runde Kopf übt einen kraftvollen und dennoch angenehmen Druck auf Ihre Muskelgruppen aus. Geeignet zur Muskelentspannung in allen Muskelbereichen.



Kugelkopf/für große Muskelgruppen

Das Kugelkopfdesign erzeugt eine starke Leistung. Das weiche Material übt einen gleichmäßigen Druck auf Ihre Muskeln aus. Es eignet sich für alle großen Muskelgruppen im Körper.



Kleiner flacher Kopf / für alle Körperteile

Der kleine flache Kopf ist klein, aber wirkungsvoll und übt direkten Druck auf die Tiefe aus. Ideal für tiefes Gewebe wie Handflächen, Fußsohlen und Gelenke.

Gebrauchsanweisung

Die Faszien-Massagepistole für die Tiefenmuskulatur ist ein tragbares und wiederaufladbares Vibrationsgerät mit großem Drehmoment und verschiedenen Geschwindigkeitsstufen. Sie kann Schmerzen, die durch die Ansammlung von Milchsäure nach intensivem Training verursacht werden, wirksam lindern. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, indem Sie Ihre Muskeln formen und Muskelbeschwerden lindern.

Anleitung

1. Ein-/Aus-Taste (zum Einschalten lange drücken/zum Ausschalten lange drücken).
2. Drücken Sie die Taste „Zahnrad“, um zu wechseln.

3. Abnehmbarer und austauschbarer Vibrator. Wenn Sie den Vibrator abnehmen möchten, ziehen Sie ihn einfach mit Kraft heraus.
4. Bitte wählen Sie zum Aufladen ein 5-V-Ladegerät.
5. Laden Sie das Gerät zum ersten Mal bitte 3 Stunden lang auf. Schließen Sie zum Aufladen das Datenkabel an den 5-V-Adapter an.
6. Tastentyp: Beim Laden blinken 6 Lichter, bei voller Ladung leuchten 6 Lichter und bei Betrieb zeigen die Lichter die Gangstufe an.
7. Touch-Typ: Beim Laden zeigt die Nixieröhre die elektrische Größe an, während des Betriebs wird der Gang angezeigt.

Empfohlene Anwendung

Befestigen Sie den Kopf am Gerät. Schalten Sie das Gerät sicher ein, bevor Sie es mit Ihrem Körper in Kontakt bringen. Verwenden Sie das Gerät niemals während des Ladevorgangs, um Risiken zu vermeiden. Bewegen Sie das Gerät 30 Sekunden lang in mäßigem Tempo über die gesamte Länge des Muskels, um den Muskel zu aktivieren. Um den Muskel zu entspannen, bewegen Sie das Gerät langsam über die gesamte Länge Ihres Muskels, und zwar maximal 2 Minuten pro Mal. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, üben Sie beim Anlegen des Geräts leichten bis mäßigen Druck aus. Wiederholen Sie dieses Verfahren für verschiedene Muskelbereiche. Bitte beachten Sie, dass dies nur eine empfohlene Anwendung für die Massagepistole ist. Bitte beachten Sie, dass es zu Blutergüssen kommen kann. Die Ergebnisse können von Person zu Person variieren.

Sicherheitshinweise

Gefahr: Um das Risiko eines Stromschlags, von Feuer und Verletzungen zu verringern, muss dieses Produkt gemäß den folgenden Anweisungen verwendet werden.

- Nur für Erwachsene
- Es darf nur auf trockenen, sauberen Hautoberflächen des Körpers und nicht durch Kleidung hindurch verwendet werden. Drücken Sie leicht auf die Haut und bewegen Sie die Massagepistole vorsichtig. Die Dauer pro Körperteil beträgt etwa 60 Sekunden.

Verwenden Sie dieses Gerät nur auf Weichteilen des Körpers, ohne Schmerzen oder Unbehagen zu verursachen. Verwenden Sie es nicht auf dem Kopf oder auf harten oder knöchernen Körperteilen.

Verwenden Sie nur den vibrierenden Kopf, der die besten Ergebnisse erzielen kann.

Es können blaue Flecken entstehen, unabhängig davon, ob mäßiger oder normaler Druck ausgeübt wird. Bitte überprüfen Sie immer den Bereich, der physiotherapeutisch behandelt wird.

Stellen Sie die Anwendung sofort ein, sobald Anzeichen von Schmerzen oder Unbehagen auftreten.

- Halten Sie Finger, Haare oder andere Körperteile vom Schaft und der Rückseite des vibrierenden Kopfes fern, da sie eingeklemmt werden könnten.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Lüftungsöffnung des Geräts.
- Tauchen Sie es nicht in Wasser ein und lassen Sie kein Wasser in die Lüftungsöffnung des Geräts eindringen.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen und verwenden Sie es nicht unsachgemäß.
- Laden Sie das Geräteladegerät nur mit 8,4 VDC auf.
- Überprüfen Sie das Gerät und den Akku vor jedem Gebrauch sorgfältig.
- Nehmen Sie keine Änderungen oder Modifikationen am Gerät vor.
- Betreiben oder laden Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt.

Haftungsausschluss

BITTE VERWENDEN SIE DIE MASSAGEPISTOLE ODER EIN SCHWINGUNGSGERÄT NICHT, OHNE ZUVOR DIE ZUSTIMMUNG IHRES ARZTES EINZUHOLEN, WENN EINES DER FOLGENDEN KRITERIEN ZUTRIFFT:

Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen wie Neuropathie oder Netzhautschäden. Tragen eines Herzschrittmachers, kürzlich erfolgte Operation, Epilepsie oder Migräne, Bandscheibenvorfall, Spondylolyse, kürzlich erfolgter Gelenkersatz, Spirale, Meralgie oder Bedenken hinsichtlich Ihrer körperlichen Gesundheit. Gebrechliche Personen und Kinder sollten bei der Verwendung eines Vibrationsgeräts von einem gesunden Erwachsenen begleitet werden. Diese Kontraindikationen bedeuten nicht, dass Sie kein Vibrations- oder Trainingsgerät verwenden können, aber wir empfehlen Ihnen, zuerst einen Arzt zu konsultieren. Es wird fortlaufend zu den Auswirkungen von Vibrationstraining bei bestimmten medizinischen Störungen geforscht. Dies wird wahrscheinlich dazu führen, dass die Liste der oben genannten Kontraindikationen verkürzt wird. Die praktische Erfahrung hat gezeigt, dass die Integration von Vibrationstraining in einen Behandlungsplan in einer Reihe von Fällen ratsam ist. Dies muss auf Anraten und in Begleitung eines Arztes, Spezialisten oder Physiotherapeuten erfolgen.

PL Pistolet do masażu - instrukcja obsługi



Głowica U / do kręgow

Rozsądna konstrukcja w kształcie litery U doskonale zapewnia ścieżkę siły między dwoma punktami nacisku, która jest równomierna i mocna. Nadaje się do stymulującego masażu szyi i kręgosłupa.



Mała okrągła głowica / do stawów

Mała okrągła głowica zapewnia silny, ale wygodny nacisk na grupy mięśni. Nadaje się do rozluźniania wszystkich partii mięśni.



Głowica kulowa / dla dużych grup mięśni

Konstrukcja głowicy kulowej zapewnia dużą moc. Miękki materiał zapewnia równomierny nacisk na mięśnie. Nadaje się do dużych grup mięśni na całym ciele.



Mała płaska głowica / do wszystkich części ciała

Mała płaska głowica jest niewielka, ale mocna i wywiera bezpośredni nacisk na głębokie partie ciała. Doskonała do głębokich tkanek, takich jak dłonie, podeszwy stóp i stawy.

Instrukcje użytkowania

Pistolet do masażu powięzi mięśni głębokich to przenośne i ładowalne urządzenie wibracyjne z dużym momentem obrotowym i różnymi poziomami regulacji prędkości. Może skutecznie zmniejszyć ból spowodowany nagromadzeniem kwasu mlekowego po intensywnych ćwiczeniach. Poprawia samopoczucie, kształtując mięśnie i łagodząc dyskomfort mięśni.

Instrukcje

1. Przycisk włączania / wyłączania (długie naciśnięcie, aby uruchomić / długie naciśnięcie, aby wyłączyć).
2. Naciśnij przycisk zmiany biegów.

3. Odłączany i wymienny wibrator. Podczas demontażu wibratora wystarczy wyciągnąć go siłą.
4. Do ładowania należy wybrać ładowarkę 5V.
5. Po raz pierwszy należy ładować przez 3 godziny. Podłącz kabel danych do adaptera 5V w celu naładowania.
6. Typ przycisku: podczas ładowania 6 kontrolki będzie migać, po pełnym naładowaniu 6 kontrolki będzie się świecić, a podczas pracy kontrolki będą wskazywać pozycję biegu.
7. Typ dotykowy: podczas ładowania lampka nixie wyświetla ilość energii elektrycznej, podczas pracy wyświetla bieg.

Sugerowane zastosowanie

Przymocuj głowicę do urządzenia, bezpiecznie włącz urządzenie przed kontaktem z ciałem. Nigdy nie używaj urządzenia podczas ładowania, aby uniknąć ryzyka. Przesuwaj urządzenie wzdłuż całej długości mięśnia w umiarkowanym tempie przez 30 sekund, aby aktywować mięsień. Aby rozluźnić mięsień, przesuwaj urządzenie powoli wzdłuż całej długości mięśnia przez maksymalnie 2 minuty za każdym razem. Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy stosować lekki lub umiarkowany nacisk podczas stosowania urządzenia. Powtórz tę procedurę dla różnych obszarów mięśni. Należy pamiętać, że jest to jedynie sugerowane zastosowanie pistoletu do masażu. Należy pamiętać, że mogą wystąpić siniaki. Rezultaty mogą się różnić w zależności od osoby.

Instrukcje bezpieczeństwa

Niebezpieczeństwo: Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym, pożaru i obrażeń ciała, niniejszy produkt musi być używany zgodnie z poniższymi instrukcjami.

- Tylko dla dorosłych

- Urządzenie może być używane wyłącznie na suchych, czystych powierzchniach skóry ciała i nie może być używane przez ubranie. Należy delikatnie naciskać i przesuwac urządzenie po skórze. Czas działania na każdą część wynosi około 60 sekund.

- Urządzenie należy stosować wyłącznie na miękkich tkankach ciała, nie powodując bólu ani dyskomfortu. Nie używaj go na głowie ani żadnej twardej lub kościstej części ciała.

- Należy używać tylko tej głowicy wibracyjnej, która zapewnia najlepsze rezultaty.

- Siniaki mogą powstać zarówno przy umiarkowanym, jak i normalnym nacisku. Należy zawsze sprawdzać obszar poddawany fizjoterapii.
- Należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia, gdy pojawiają się jakiegokolwiek oznaki bólu lub dyskomfortu.
- Należy trzymać palce, włosy lub inne części ciała z dala od trzonu i tylnej części głowicy wibracyjnej, ponieważ mogą one zostać przytrzaśnięte.
- Nie umieszczać żadnych przedmiotów w otworze wentylacyjnym urządzenia.
- Nie zanurzać urządzenia w wodzie ani nie dopuszczać do przedostania się wody do otworu wentylacyjnego urządzenia.
- Nie upuszczać urządzenia ani nie używać go w niewłaściwy sposób.
- Urządzenie należy ładować wyłącznie napięciem 8,4 VDC.
- Przed każdym użyciem należy dokładnie sprawdzić urządzenie i baterię.
- Nie należy w żaden sposób zmieniać ani modyfikować urządzenia.
- Nigdy nie używaj ani nie ładuj urządzenia bez nadzoru.

Zastrzeżenie

NIE UŻYWAJ PISTOLETU DO MASAŻU ANI ŻADNEGO INNEGO URZĄDZENIA WIBRACYJNEGO BEZ UPRZEDNIEGO UZYSKANIA ZGODY LEKARZA, JEŚLI DOTYCZY TO KTÓREGOKOLWIEK Z PONIŻSZYCH PRZYPADKÓW:

Ciąża, cukrzyca z powikłaniami takimi jak neuropatia lub uszkodzenie siatkówki. Noszenie rozrusznika serca, niedawna operacja, epilepsja lub migreny, przepuklina dysku, spondyloliza, niedawna wymiana stawu, wkładka wewnątrzmaciczna, meralgia lub jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia fizycznego. Osobom słabym i dzieciom powinna towarzyszyć zdrowa osoba dorosła podczas korzystania z urządzenia wibracyjnego. Powyższe przeciwwskazania nie oznaczają, że nie można korzystać z urządzenia wibracyjnego lub urządzenia do ćwiczeń, ale zalecamy najpierw skonsultować się z lekarzem. Trwają badania nad wpływem ćwiczeń wibracyjnych na określone schorzenia. Prawdopodobnie doprowadzi to do skrócenia listy przeciwwskazań, jak pokazano powyżej. Praktyczne doświadczenie pokazuje, że włączenie ćwiczeń wibracyjnych do planu leczenia jest w wielu przypadkach zalecane. Należy to zrobić po konsultacji z lekarzem, specjalistą lub fizjoterapeutą.