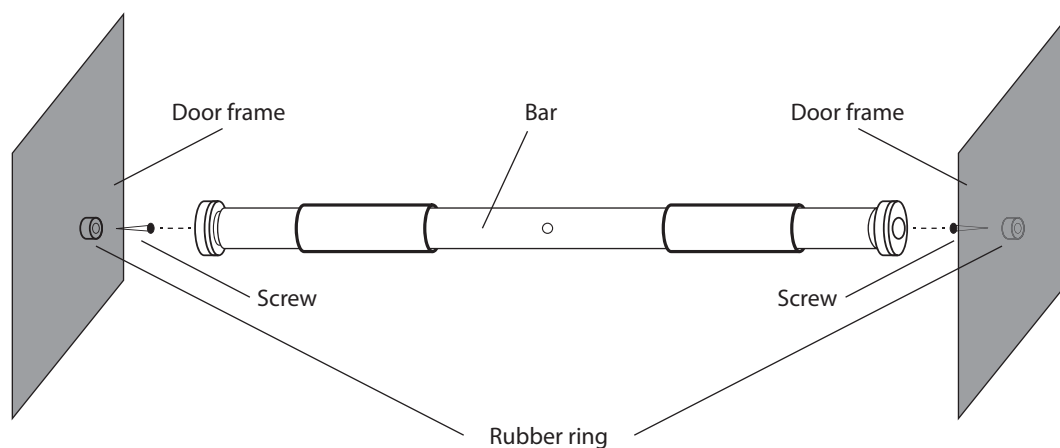




Pull-up bar

Part list

Rubber ring		x 2
Screw		x 2
Bar		x 1



Installation instructions

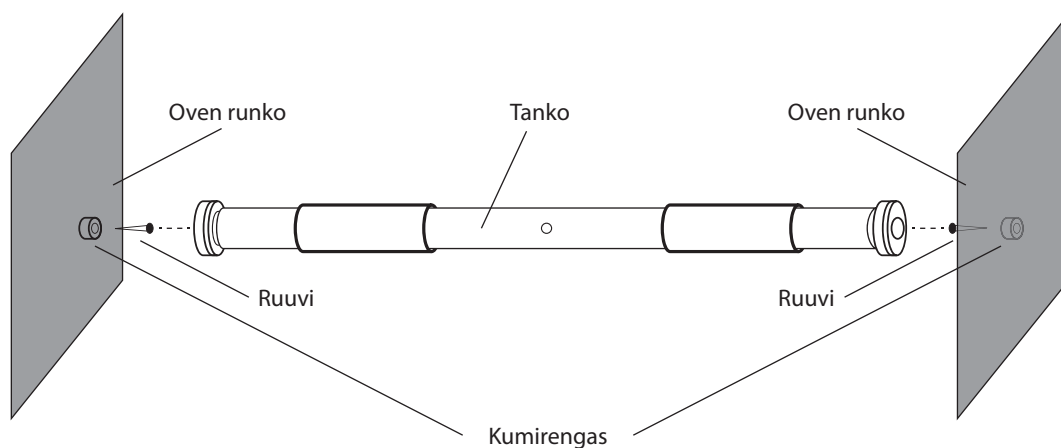
1. Attach the rubber rings onto the door frame with screws.
2. Twist the bar clockwise until it tightens against the door frame.
3. You must check the tightness of the bar before each use.



Leuanvetotanko

Osaluettelo

Kumirengas		x 2
Ruuvi		x 2
Tanko		x 1



Asennusohje

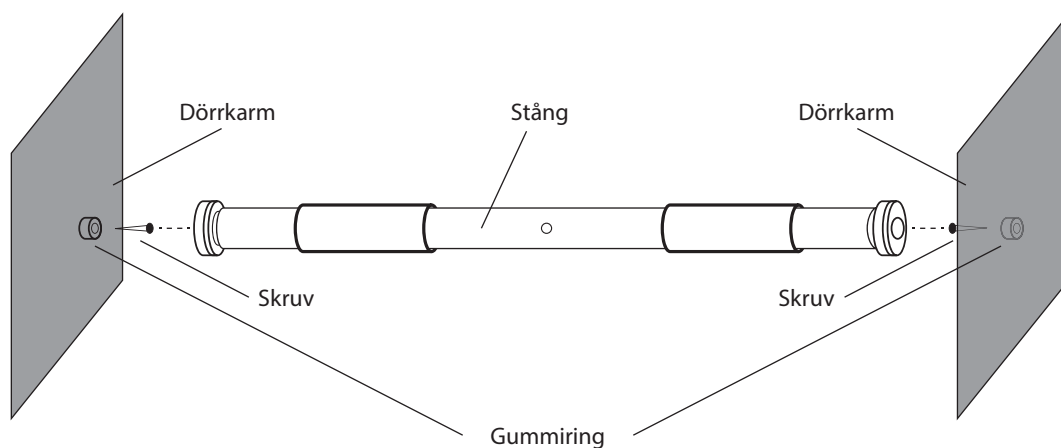
1. Kiinnitä kumirenkaat ruuveilla oven runkoon.
2. Käännä tankoa myötäpäivään kunnes tanko puristuu tiukasti oven runkoa vasten.
3. Tangon kiristys tarkistettava ennen jokaista käyttökertaa.



Armhävningsstång

Komponentlista

Gummiring		x 2
Skruv		x 2
Stång		x 1



Monteringsanvisning

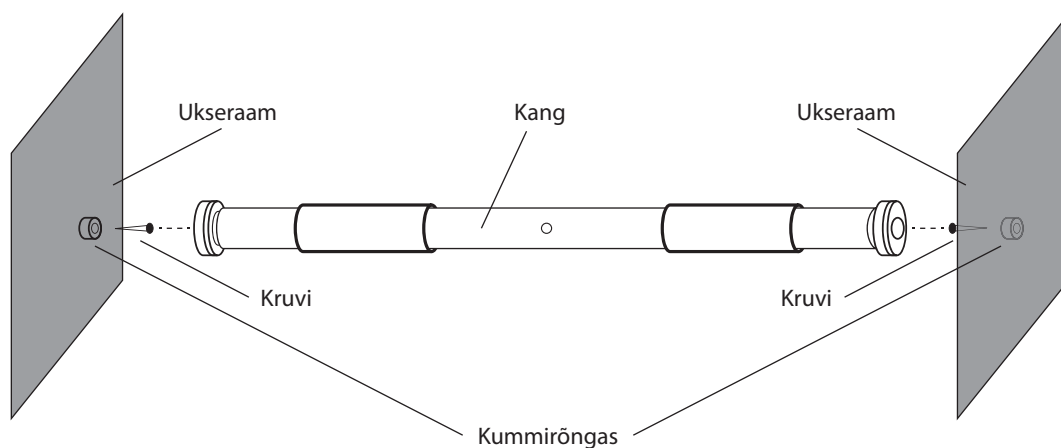
1. Fäst gummiringen i dörrkarmen med skruvar.
2. Vrid stången medsols tills den trycks hårt mot dörrkarmen.
3. Åtdragningen av stången måste kontrolleras innan varje användning.



Lõuatõmbekang

Osade loetelu

Kummirõngas		x 2
Kruvi		x 2
Kang		x 1



Paigaldusjuhend

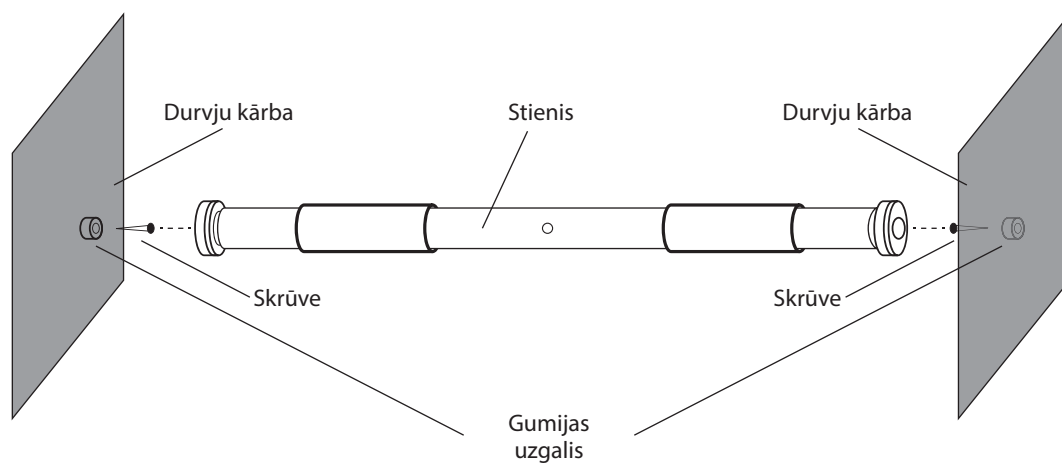
1. Kinnitage kummirõngad kruvidega ukseraami külge.
2. Pöörake kangi päripäeva, kuni see surub tugevalt ukseraami vastu.
3. Kontrollige kangi pingulolekut enne iga kasutuskorda.



Vingrošanas stienis

Sastāvdaļas

Gumijas uzgalis		x 2
Skrūve		x 2
Stienis		x 1



Uzstādīšanas pamācība

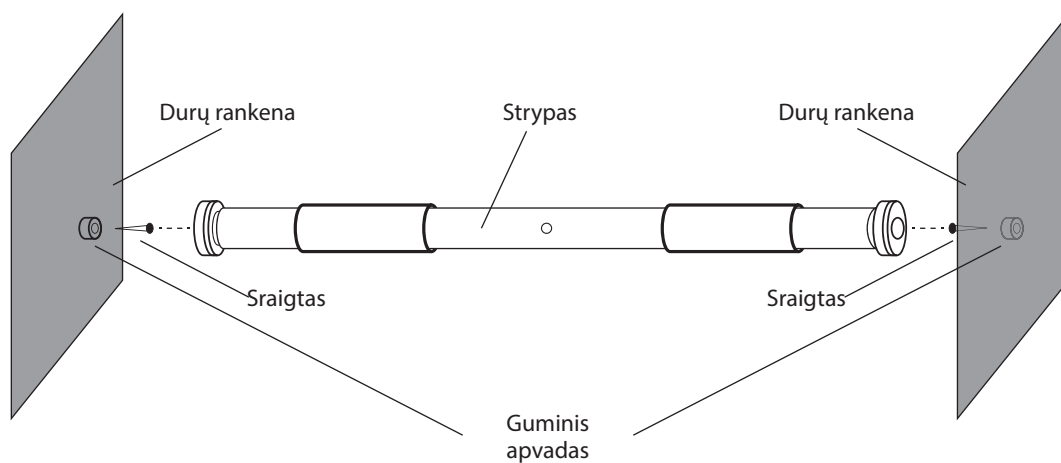
1. Izmantojot skrūves, piestipriniet gumijas uzgaļus durvju kārbai.
2. Grieziet stieni pulksteņrādītāja virzienā, līdz stienis cieši atspiežas pret durvju kārbu.
3. Pārbaudiet stieņa nospriegojumu pirms katras lietošanas reizes.



Prisitraukimų skersinis

Dalių katalogas

Guminis apvadas		x 2
Sraigtas		x 2
Strypas		x 1



Surinkimo instrukcija

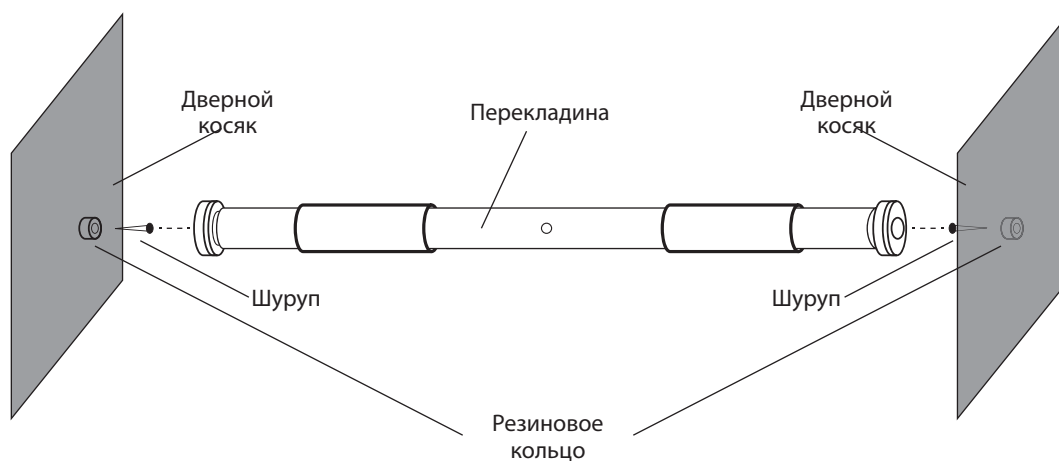
1. Varžtais pritvirtinkite guminius apvadus prie durų rankenos.
2. Pasukite strypą pagal laikrodžio rodyklę, kol strypas tvirtai prisipaus prie durų.
3. Prieš kiekvieną naudojimą patikrinkite strypo tvirtumą.



Перекладина для подтягивания

Перечень деталей

Резиновое кольцо		x 2
Шуруп		x 2
Перекладина		x 1



Инструкция по монтажу

1. Закрепите резиновые кольца шурупами к дверному косяку.
2. Поворачивайте перекладину по часовой стрелке пока она не будет прочно закреплена по отношению к дверному косяку.
3. Перед каждым использованием обязательно проверяйте надежность крепления перекладины.